

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	ČTK 935 LS Stred 11
TRÉNER	Miriám Babjaková, Matej Brestovský
TERMÍN	22.7.2015

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Oliver Brestovský	OPT
2	Alexander Miškov	OPT
3	Ondrej Machovec	OPT
4	Viktor Mika	OPT
5	Zuzka Ursínyová	OPT
6	Tamara Brestovská	OPT
7	Dominik Vyoral	OPT
8	Machovec Matúš	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

22.7.2015

9:00-10:00 príprava lodí, krátka teória

10:00-12:00 čakanie na vietor, kúpanie sa hry na brehu

12:00-13:00 obed

13:00-16:30 tréningové preteky

16:30-17:30 balenie lodí, vyhodnotenie štartov z tréningových pretekov

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Prvý deň tréningu nám poveternostné podmienky nepriali a tak sme si krátili čakanie na brehu kúpaním a rôznymi hrami. Zuzka, Tamara a Ondrej dopoludnia trénovali jazdu po trojuholníkovej trati. Popoludní sme pokračovali v tréningu. S pokročilými sme si po obede urobili tréningový pretek. Na preteku sme natáčali štarty pretekárov a na brehu sme si spoločne vyhodnotili, kto z ktorej pozície štartoval, prečo tak urobil a či táto pozícia bola výhodná. Matúš mal veľmi veľký problém so štartmi a najväčší problém mu ako tradične robili jazdenie po štartovej čiare a tak sa v momente štartu väčšinou nachádzal veľmi hlboko pod štartovou čiarou. Oliver, Sašo a Viky sa veľmi pekne vozili po štartovej čiare a v momente štartu sa naozaj nachádzali na štartovej čiare. Evička sa k nám taktiež pridala. No na tréningovom preteku sa jej zatiaľ nedarilo presadiť sa na štartovej čiare. Dominikovi sa štarty podarili avšak ani jednu rozjazdu žiaľ nedokončil. V prvej rozjazde sa prevrátil a išiel na breh pretože mu bola zima.

Miriám Babjaková, Matej Brestovský

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ	22.7.2015
OBLAČNOSŤ	Slnéčno
TEPLOTA	25 °C
VIETOR	Do obeda 0-2m/s po obede 3-0m/s
VLNY	Do 10 cm